



**EESTI JU-JUTSU LIIT
TALLINNA JU-JUTSU KLUBI**

KUTSE

***EJL Ju-Jutsu Suvelaager 2011
Võru***

Korraldajad: Eesti Ju-Jutsu Liit, Tallinna Ju-Jutsu Klubi.

Koht: Võru Spordikeskus.

Aeg: 05. – 07. august, 2011 a.

Suvelaagri Soke Auvo Niiniketo 9. Dan – Soome (Hokutoryu Ju-Jutsu)
Instruktorid: Shihan Risto Väsentär 7. Dan – Soome (Hokutoryu Ju-Jutsu)
Shihan Kimmo Tenhunen 6. Dan – Soome (Hokutoryu Ju-Jutsu)
Eesti Hokutoryu Ju-Jutsu instruktorid

Suvelaagri teemad: Kaasaegne Ju-Jutsu (enesekaitse, combat, sport Ju-Jutsu, WFJ (Hokutoryu) võistlustreening).

Reedel (05.08.11) on kavas üks 1,5 tunni pikkune treening algusega 16:30. Treeningut viib läbi üks Eesti Hokutoryu Ju-Jutsu instruktoritest ning treeningu põhiteemaks on WFJ võistlustreening. Treeningule järgneb vööeksam (Kyu) algusega 18:15. Reede õhtupoolik on võimalik sisustada järves ujumise ja pallimängudega (jalgpall, rannavolle).

Laupäeval (06.08.11) on kavas kolm 1 tunni pikkust treeningut (5-10 min vaheaegadega) algusega 10:00 kuni 13:30. Treeninguid viivad läbi Hokutoryu Ju-Jutsu tippinstruktorid Soomest. Peale viimast treeningut on kavas Hokutoryu Ju-Jutsu matshid (WFJ reeglid). Laupäeva pärastlõuna on kavas veeta pallimänge (jalgpall, korvpall, rannavolle jne.) mängides.

Pühapäeval (07.08.11) on kavas üks 1,5 tunni pikkune treening algusega 10:00. Treeningut viivad läbi kodumaised Hokutoryu Ju-Jutsu instruktorid.

Eelregistreerimise tähtaeg: **25. juuli, 2011 a.**

Hind:

| | |
|--|-------------------------|
| Tasumisel ülekandega kuni <u>25.07.11</u> | <u>80 EUR/in</u> |
| Kohapeal tasumisega | <u>95 EUR/in</u> |

Hind sisaldab: osavõttu kõigist treeningutest; majutust; toitlustamist kaks korda päevas (hommiku- ja õhtusöök); pallimängu väljakute kasutamist.

NB! Hokutoryu matshidest osavõtjatele kehtib laagri hinnast 30% soodustus.

Majutus:

Suvelaagri majutus on korraldatud Võru Spordikeskuse lähedal asuvas külalistemajas "Hermes" (koos toitlustamisega). Suvelaagrist osavõtjatele sisaldub majutuse hind üldises osavõtutasus.

Saun ja laagri õhtusöök:

Pole midagi paremat kui lõõgastuda peale väsitavat treeningpäeva korralikus saunas koos sõprade ja treeningkaaslastega. 6. augustil on kavandatud soovijatele suvelaagri nn pidulik saunaõhtu ja õhtusöök. Laagris mitte osalejatele on saunaõhtust osavõtu hind **15.- EUR/in**, mis sisaldab sööki, jooki ja sauna kasutamist.

Maksete tasumine:

Osavõtutasu palume kanda alljärgnevale kontole

| | |
|-----------------|--|
| Saaja: | Tallinna Ju-Jutsu Klubi |
| Saaja konto nr: | 221025146948 |
| Saaja pank: | Swedbank |
| Makse selgitus: | Võru SL, osaleja nimi (või tiimi nimi koos liikmete/osalejate arvuga). |

NB! Kohapeal makseid võimalik sooritada vaid sularahas.

Korraldaja jätab endale õiguse teha laagri ajakavas, pakutavate teenuste ja treeningute ning muude ürituste ülesehituses muudatusi.

Reserveeringud ja täiendav informatsioon:**Hannes Kunart**

Tallinna Ju-Jutsu Klubi

Tel.: +3725108774

Faks: +3726555126

e-mail: hannes@assetpro.ee