



## TALLINNA JU-JUTSU KLUBI

### KUTSE

## *Laste Ju-Jutsu Suvelaager 2011* *Jäned*

**Korraldaja:** Tallinna Ju-Jutsu Klubi.

**Koht:** Jäned (Jäned külalistemaja).

**Aeg:** 13. – 17. juuni, 2011 a.

**Instruktorid:** Hannes Kunart 3. Dan – Hokutoryu Ju-Jutsu. Litsenseeritud Ju-Jutsu treener (IV tase)  
Raivo Orgusaar 2. Dan – Hokutoryu Ju-Jutsu. Litsenseeritud Ju-Jutsu treener (II tase)

**Suvelaagri teemad:** Peamiselt pöörame tähelepanu jutsuka üldfüüsilisele ettevalmistusele. Sellest tulenevalt veedame suurema osa ajast erinevaid pallimänge mängides. Jäned pakub ka suurepäraseid võimalusi erinevateks, igale tasemele jõukohasteks jooksudistantsideks ja jalgsimatkadeks. Samuti ei unusta me ära enesekaitset ja Hokutoryu Ju-Jutsu põhitõdesid (asendid, liikumine, ukemid, tasakaal jne.). Eelmisele aastale sarnaselt ei puudu laagri kavast ka maastikumäng, filmiõhtu ja muu taoline. Täpsem ajakava ilmub pisut hiljem.

**Eelregistreerimise ja osavõtutasu tasumise tähtaeg:** 05. juuni, 2011 a.

**Osavõtutasu:** 120.- EUR/in

Hind sisaldab osavõttu kõigist treeningutest, majutust 2-3 kohalistes tubades, toitlustamist kolm korda päevas (hommiku-, lõuna ja õhtusöök), võimalikke staadioni ja muude spordirajatiste renditasusid.

**Treeninguteks vajalik kaasa võtta:**

Kaasa tasub kindlasti võtta sportlik riietus, mis ei karda poriseks saamist. Riietus peaks olema nii jahedama kui ka soojema ilma jaoks, sest enamik treeningutest ja muust tegevusest toimub õues. Kindlasti peaks olema kaasas spordijalatsid, millega saaks joosta, palli mängida ja ka pikemaid jalutuskäike teha. Soovitav on ka nn vaba aja riietus, millega oleks mugav treeningutest vabal ajal olla ja ka näiteks söömas käia. Gi kaasa võtmine **ei ole** vajalik.

**Transport:**

Ühist transporti Jänedale ja tagasi organiseeritud ei ole. Kui mingil põhjusel ei ole lapsevanematel võimalik last laagrisse kohale tuua ja/või pärast järele tulla, siis andke sellest teada niipea kui võimalik ja leiame kindlasti lahenduse.

***Maksete tasumine:***

Osavõtutasu **120.-** eurot palume kanda alljärgnevale kontole

Saaja:	Tallinna Ju-Jutsu Klubi
Saaja konto nr:	221025146948
Saaja pank:	Swedbank
Makse selgitus:	Jäned LSL 2011, osaleja nimi

**NB! Kohapeal makseid võimalik sooritada vaid sularahas ja sellesisulisel eelneval kokkuleppel.**

**Laagrist osavõtmiseks ei ole oluline eelnev Ju-Jutsu või mõne muu võitluskunsti alane kogemus, seega kui ei taha üksi tulla võib ka sõbra, õe või venna kaasa võtta.**

Korraldaja jäteb endale õiguse teha laagri ajakavas ja treeningute ning muude ürituste ülesehituses muudatusi.

**Reserveeringud ja täiendav informatsioon:****Hannes Kunart**

Tallinna Ju-Jutsu Klubi

Tel.: +3725108774

Faks: +3726555126

e-mail: hannes@assetpro.ee

**TERE TULEMAST LAAGRISSE!**